

NEW 100 NUMAZU 100 TREASURES

「ぬまづの宝100選」とは

本市の豊かな自然、歴史、産業、文化などの魅力のある地域資源の中から、「私の沼津の自慢」をお寄せいただき100項目の「ぬまづの宝」を選定しました。

日本一深い駿河湾から日本一高い富士山へつながる場所、沼津。

市制100周年を迎え、この地に暮らす市民のみならず「私の沼津の自慢」をお寄せいただき、

自然・歴史・産業・文化など豊かで魅力あふれる地域資源の中から、

100個の「ぬまづの宝」を選定しました。

後世につなぎ、伝えていきたい沼津が誇る100の宝、

その可能性は無限大に広がっています。



CONTENTS

P3 NEWぬまづの宝

市制100周年で新たに加わる宝たち
あなたのそばにある「ぬまづの宝」

P7 自然・風景 1～29

富士山から駿河湾へ広がる景色は
唯一無二の美しさ

P11 歴史 30～56

沼津の発展を支えた先人たちの足跡は
未来への道しるべ

P13 文化・伝統・芸術 57～76

豊かな自然と歴史から生まれた
文化・伝統・芸術は今も受け継がれる

P15 味覚 77～83

温暖な気候と日本一深い駿河湾が育む、
沼津産の山海の幸を召し上げ

P16 にぎわい 84～93

人と人が出会って笑顔が生まれる
何度も体験したいシーンがある

P17 ∞ 無限大 その他 94～100

沼津に広がる可能性は無限大
あなたに伝えたい“宝”は続く

P18 ぬまづの宝100選学会

ぬまづの宝100選をめぐって
会員証をゲットしよう!
旧100選マスターインタビュー

ぬまづの宝100選の
Google Mapsはこちら



新たな仲間たち!

NEW ぬまづの宝

市制100周年で新たに加わる宝たち
あなたのそばにある「ぬまづの宝」

平成23年に誕生した「ぬまづの宝100選」、その後も沼津には新たなスポットが生まれ、魅力的なアイテムが育っています。市制100周年に合わせて改選された「ぬまづの宝100選」では、市民のみなさんから候補を募り、一般投票を現地投票とインターネットで行いました。その投票結果をふまえ、選定委員会の議論を経て決定した100のぬまづの宝たち。市民視点で選ばれ、新たに加わった宝の主なものがこちらです。

5 伊豆半島ジオパーク

2018年に伊豆半島ジオパークがユネスコ世界ジオパークに認定。ジオサイトでは地形・地質・生物・文化・歴史を学ぶことができます。市内には、井田の明神池・牛臥山公園・口野の切通しなどのジオサイトがあります。



19 達磨山

沼津市と伊豆市の境界にある標高982mの山。山頂にはその眺望をたたえた、戸田村民建立の石碑があります。

沼津市戸田／JR沼津駅から三島駅で伊豆箱根鉄道に乗り換え、修善寺駅から東海バス「だるま山高原レストハウス」下車

7 浮島ひまわりランド・なのはならんど

元耕作放棄地に2万5,000本のひまわりが咲きほこり、美しい景観と環境保全を考えるシンボルになっています。初春にはひまわりに替わって菜の花が咲きほこります。

JR沼津駅からJR東海道線「原駅」下車、ミューバス「原・浮島線」にて「浮島地区センター」下車、徒歩5分



31 阿野全成と大泉寺

源頼朝の異母弟の阿野全成が、拳兵に助勢した功により、駿河国阿野庄が与えられたとされています。大泉寺は全成の館跡とも言われ、墓所も残っています。

沼津市井出／JR沼津駅南口から富士急バス「東井出」下車

32 伊豆石産業遺産群

江戸～昭和にかけて、沼津から産出した伊豆石は、東京（江戸）・横浜を中心に重要な土木・建築物にたくさん使用されました。市内にも約300棟の伊豆石建築が現存します。西浦久連の石蔵通りなど。



41 金剛寺開祖文覚上人と金女郎狐の縁

平安時代後期、金色の母狐が小狐の供養を文覚上人に依頼し、「子ども思いの大した狐」と評判になり、境内に狐を祀る稲荷神社が建てられました。

金剛寺：沼津市西門門518／JR沼津駅南口から富士急シティバス「開門中」下車



47 帯笑園

原の植松家が江戸時代以降代々伝えてきた庭園。園内や植松家には、園芸植物のコレクションのみならず、芸術家や書家による貴重な文物も残ります。

沼津市原194-4／JR原駅より徒歩10分

■開館時間：9:00～16:00（土曜・日曜・祝日のみ、年末年始は休園）

■料金：無料 ■駐車場：あり ■問い合わせ：055-935-5010



23 沼津の海

環境省の水質調査でも全国トップクラスの水質を誇り、海水浴や、ダイビングをはじめとしたマリナクティビティが楽しめます。

千本浜、魚郷、平沢、大瀬、井田、御浜など。



新しい顔ぶれがまぶしい!! 魅力あふれる個性豊かな宝たち



53 日枝神社

平安時代に創建された900年以上の歴史がある神社。国の重要文化財など貴重な宝物や古文書、古絵図を保管しています。

沼津市平町7-24/JR沼津駅南口から
東海バス「山王前」下車



57 明石海人

片浜出身の歌人で代表作は「白描」。ハンセン病を患いながらも歌を作り、現代の万葉歌人と言われています。千本浜公園に歌碑があります。

歌碑(千本公園内)



86 スカンジナビア号(ステラポリス)

1926年にスウェーデンで建造されたクルーズ船で、世界的な海事遺産。客船引退後に海上ホテルとして開業しましたが、閉業後に売却され、和歌山沖で沈没して現在は西浦に資料館が残っています。

沼津市西浦木食/海のステージ内「スカンジナビア資料館」JR沼津駅南口から
東海バス「木食東口」下車



79 西浦レモネード

西浦地区で栽培される希少な柑橘の品種。レモンの一種で、ほどよい酸味と甘み特徴。皮をむいて丸ごと食べられます。

72 BARのまち・沼津のBAR文化

市内には数多くのBARが点在しています。オーセンティックなからカジュアルなものまで幅広く、全国からファンが訪れます。



73 原海岸と地引網

地引網は千本浜海岸で古くから行われてきましたが、今は観光地引網として年間2,000人以上が体験に訪れます。有志による海洋生物の観察や海岸清掃も行われています。

沼津市原



89 フェンシングのまち

東京2020オリンピック・パラリンピックの事前合宿誘致をきっかけに「フェンシングのまち沼津」としての取り組みをスタートしました。将来の金メダリスト輩出を目指して普及活動や環境整備を行っています。

F3 BASE (Bivi沼津3階) / JR沼津駅北口より徒歩5分 ■開館時間: 9:00~21:00
(利用申請がある場合のみ開館・代表合宿など一般公開もあり) ■休館日: 月曜日、祝日の翌日、年末年始 ■駐車場: あり(Bivi沼津駐車場) ■問い合わせ: 055-934-4843



84 アスルクラロ沼津

沼津をホームタウンとするJリーグ所属のプロサッカークラブ。ホームスタジアムは愛鷹広域公園多目的競技場です。

愛鷹広域公園多目的競技場



92 ラブライブ! サンシャイン!! の聖地

2016年放送のTVアニメ「ラブライブ! サンシャイン!!」の舞台として内浦地区を中心に市内各地に多くのファンが訪れます。三の浦総合案内所など。



地域密着ナビゲーターが魅力を伝えます!

沼津をよく知る6人の心強い仲間たち



自然風景

富士山から駿河湾へ広がる景色は 唯一無二の美しさ

豊かな自然環境とそこに暮らす人々の力によって、
沼津は今も美しい景観が守られています。



10 ★☆☆／1点 岡宮浅間神社のクス

高さ約21m、幹回り約8mの巨大なクス。樹齢は千数百年と言われ、今もたくさん葉が青々と茂っています。県指定天然記念物。

沼津市岡宮／JR沼津駅南口から富士急シティバス「寺下」下車

11 ★☆☆／3点

大瀬崎

沼津市西浦江梨／JR沼津駅南口から東海バス「江梨」下車、4km／JR沼津駅から車で国道414号経由、県道17号線沿い約60分

天然記念物の樹林と 謎多き神池のある美しい岬

別名琵琶島とも呼ばれる駿河湾に約1km突き出た岬。古くから名勝地として知られ、海越しに富士山を望む景色は、フォトスポットとしても人気を集めています。岬の先端にある神池は、海が間近にあるにも関わらず、淡水の池であることから伊豆七不思議のひとつに数えられています。また、巨木からなるビャクシンの群生地があり、大瀬崎のビャクシン樹林として国の天然記念物に指定されています。

【構成資産】大瀬崎の神池、大瀬崎のビャクシン樹林



4 ★☆☆／1点 淡島

内浦重寺沖にぽっかりと浮かぶ海に囲まれた小島で、淡島ホテルや水族館のあわしま林間公園があり、リゾート地として知られています。

沼津市内浦重寺／JR沼津駅南口から東海バス「マリンパーク」下車



13 ★☆☆／1点 狩野川

沼津市街中心部から駿河湾に流れ、源は伊豆半島で一番標高の高い天城山にあり、県内で唯一北に向かって流れる一級河川です。



14 ★☆☆／1点 北山の棚田

平成11年に「日本の棚田百選」認定。石積みで作られた棚田は城壁のようでもあり、春夏秋冬さまざまな表情をみせます。

沼津市戸田／JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分



26 ★☆☆／1点

はかま滝

水しぶきがはかまのように広がることに由来する落差10mの二段滝。キャンプも楽しめる人気の観光スポットになっています。

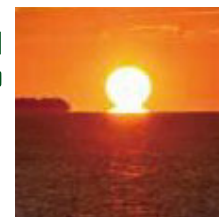
沼津市戸田／JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分

20 ★☆☆／10点

ダルマタ日

海水温が高い冬の日、水平線に沈む夕日が駿河湾に反射してダルマのように見えます。沼津御用邸記念公園前の島郷海岸から見えます。

沼津市島郷海岸周辺



24 ★☆☆／10点

沼津の桜の名所

桜の名所として有名な愛鷹広域公園、香陵台、門池公園はじめ、大久保川や戸田の桜トンネル、明神池の逆さ桜など限られた名所も。

【構成資産】愛鷹広域公園・香陵台・門池公園・沼川（その他：大久保川・戸田の桜トンネル・明神池の逆さ桜・香貴公園の河津桜・観音川の桜など）



8 ★☆☆／1点

牛臥山公園

牛臥山周辺の豊かな歴史と文化資源、千本浜から御用邸記念公園へ続く美しい海岸線を楽しめるよう整備された海の公園です。

沼津市下巻／JR沼津駅南口から東海バス「日輪寺前」下車

18 ★☆☆／1点

千本松原

狩野川河口から田子の浦にかけて広がる松の常緑と富士山、駿河湾に沈む夕陽が美しい景勝地です。白砂青松100選の一つです。



NEW 25 ★☆☆／1点

沼津の湧水群

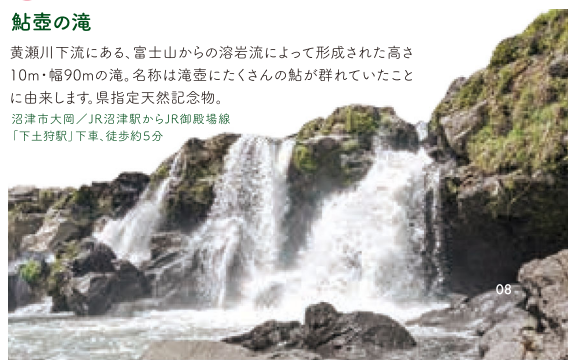
浮島の湧水のほか、実は市内各地に湧水があり、原の「アクアブラザ遊水地」はビオトープとして浮島沼の植生が観察できます。

3 ★☆☆／1点

鮎壺の滝

黄瀬川下流にある、富士山からの溶岩流によって形成された高さ10m・幅90mの滝。名称は滝壺にたくさんの鮎が群れていたことに由来します。県指定天然記念物。

沼津市大岡／JR沼津駅からJR御殿場線「土狩駅」下車、徒歩約5分





場所によって
表情がガラッと変わる
富士山も沼津の宝!



27 ★★☆☆／5点

戸田の富士山展望スポット

戸田には煌めきの丘、出逢い岬、夕映えの丘、碧の丘などの富士山と駿河湾を見るのにぴったりな展望スポットがあります。

沼津市戸田／JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分

【構成資産】煌めきの丘・出逢い岬・夕映えの丘・碧の丘（その他：戸田岬展望台・ござ展望台・霧香岬・潮風のベンチなど）



6 ★★☆☆／5点

井田の菜の花畑

沼津を代表する早春の名物。毎年1月上旬から2月下旬にピークを迎えます。この景色を守るため、地域の人々が大切に整備しています。

沼津市井田／JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分



22 ★☆☆☆／1点

沼津から見る富士山

南部で見られる海越しの珍しい富士山をはじめ、各地の風景と一体となった世界遺産・富士山の姿が望めるまちは全国でも希少です。



12 ★☆☆☆／1点

門池

池を囲む約1.3kmの遊歩道で散歩を楽しむ人も多く、門池公園は1年を通じて季節を感じられる憩いの場となっています。

沼津市岡一色／JR沼津駅南口から富士急バス「門池公園前」下車



29 ★☆☆☆／1点

御浜岬

伊豆西海岸を北上する海流に侵食された湾入部に砂れきが堆積してできた岬。公園や海水浴場もあり、ジオサイトとしても知られます。

沼津市戸田／JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分



17 ★☆☆☆／1点

三浦地区のリアス海岸

静浦・内浦・西浦の海岸線は、谷間に海水が浸入してできた入り江や湾が繰り返すリアス海岸で、起伏や変化に富んでいます。ドライブコースとしても人気があります。

2 ★☆☆☆／1点

愛鷹山

沼津で一番高い山（標高1,188m）。登山スポットとしても人気で、ブナ林や愛鷹ツツジなど多様な植物相を観察できます。

15 ★☆☆☆／3点

金冠山

沼津市と伊豆市にまたがる標高816mの山。北に富士山、青く輝く海岸線と西浦地区の町並みが広がっています。登山道も整備されています。

沼津市西浦／戸田岬駐車場から徒歩約20分

9 ★☆☆☆／1点

大平の石神・石仏群

大平地区一帯には、悪霊や疫病の侵入を防ぐ道祖神の石神や石仏が約220体も祀られています。

沼津市大平



16 ★☆☆☆／3点

河内の大スギ

森の中で一本だけ存在感を放つ杉の巨木。神聖な雰囲気、気圧され伐採できなかったという言い伝えも残っています。県指定天然記念物。

沼津市西浦河内、市民の森近く／JR沼津駅から車で約50分



21 ★★☆☆／10点

沼津アルプス

香貫山から南に向かって横山、徳倉山、志下山、小鷲頭山、鷲頭山、大平山と続く山並み。登山愛好者に親しまれています。



宝No.	お宝名称	説明	アクセス
NEW P3へ 1 ★☆☆☆／1点	愛鷹広域公園	沼津市北部にある公園。サッカー「アスルクラロ沼津」のホームスタジアムであり、プロ選手も利用する競技場・野球場があります。	沼津市足高／JR沼津駅南口から富士急シティバス「あしたか運動公園」下車
NEW P3へ 5 ★☆☆☆／1点	伊豆半島ジオパーク	地形・地質・生物・文化・歴史を学ぶ拠点のジオサイト。市内には井田の明神池や牛乳山の流理構造など。	
NEW P3へ 7 ★★☆☆／5点	浮島ひまわりランド・なのはならんど	3,500㎡の広大な敷地に、春は菜の花、夏はひまわりが咲きます。地域住民が中心となって管理・運営する観光交流スポット。	沼津市平沼／JR沼津駅からJR東海道線「原駅」下車、ミューバス「原・浮島線」にて「浮島地区センター」下車、徒歩5分
NEW P3へ 19 ★☆☆☆／3点	達磨山	沼津市と伊豆市の境界にある標高982mの山。ハイキングなどアウトドアも楽しめます。	沼津市戸田／JR沼津駅から三島駅で伊豆箱根鉄道に乗り換え、修善寺駅から東海バス「だるま山高原レストハウス」下車
NEW P4へ 23 ★☆☆☆／1点	沼津の海	環境省の水質調査でも全国トップクラスの水質を誇ります。	

歴史

沼津の発展を支えた 先人たちの足跡は 未来への道しるべ

沼津の自然と文化が紡ぐ歴史は、
私たちの今の姿につながっています。



沼津の教育と農業の近代化を支えた心優しい政治家

江原素六は天保13年(1842)に江戸で生まれ、明治維新に際して沼津に移り住みました。沼津兵学校や沼津中学校などを設立したほか、愛鷹山麓で西洋式の牧畜を導入し乳製品や羊毛を生産したり、茶を輸出する会社を興して茶の栽培を広めるなど、沼津の教育や産業の発展に大きな功績を残しました。

衆議院議員・貴族院議員としても長年活躍し、社会の中で弱い立場にいる人々のための救済活動も行いました。江原素六の生涯と功績は沼津市明治史料館で詳しく知ることができます。



55 ★☆☆☆／1点

安田屋旅館松棟・月棟

太宰治が滞在して名作小説「斜陽」を執筆した旅館です。松棟と月棟は、国登録有形文化財となっています。

沼津市内浦三津19／JR沼津駅南口から東海バス「伊豆三津シーパラダイス」下車



40 ★☆☆☆／1点

興農学園農場

昭和4年、渡瀬寅次郎の遺志でキリスト教主義に基づくデンマーク式の農場教育の場として開校しました。外国の樹や花の栽培、品種改良も行いました。

沼津市西浦久通／JR沼津駅南口から東海バス「久通」下車
資料展示:明治史料館

54 ★☆☆☆／3点

松城家住宅

江戸時代から廻船業を営み、財を成した松城家の居宅です。明治6年棟上げで、日本に現存する擬洋風建築の中でも最初期のものです。国の重要文化財にも指定されています。

沼津市戸田72／JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分



48 ★☆☆☆／5点

高尾山古墳と祭典

3世紀中頃に築造された東日本最古級の大型前方後方墳。平成17年度まで古墳の上には高尾山穂見神社が鎮座していました。神社では毎年11月末の土日には祭典が行われます。

沼津市東熊堂／JR沼津駅南口から富士急バス「江原公園」下車
【構成資産】高尾山古墳、高尾山祭典

34 ★☆☆☆／1点

御成橋

明治45年に完成した県東部初の鉄橋。御用邸に向かう皇族が「御成り」になることから御成橋と名付けられました。昭和12年に現在の橋に架け替えられ、現在に至っています。

沼津市上土町、市場町／JR沼津駅南口から徒歩10分



36 ★☆☆☆／1点

狩野川放水路

昭和40年に完成した3つのトンネルが特徴的な大規模水路。狩野川の洪水防止の要であり、地域の水害防止のために作られました。

沼津市口野／JR沼津駅南口から伊豆箱根バス「口野口」下車



沼津市内浦長浜／JR沼津駅南口から東海バス「長浜城跡」下車



50 ★☆☆☆／1点

長浜城跡

戦国時代以後北条氏の水軍が武田氏の侵襲に備えて拠点とした城。国指定史跡。



沼津市根古屋／JR沼津駅南口から富士急バス「東根古屋」下車、徒歩5分

38 ★☆☆☆／1点

興国寺城跡

戦国時代に関東を治めた小田原北条氏の祖、北条早雲こと伊勢宗瑞旗揚げの城として知られます。国指定史跡。



52 ★☆☆☆／5点

浜の観音さん (長谷寺)

毎年4月に長谷寺では、航海の安全を願って130反(縦30m 横14m)もの帆布で作られた大観音曼荼羅の開帳の法要が行われます。

沼津市千本緑町1-5／JR沼津駅南口から東海バス「観音前」下車



44 ★☆☆☆／3点

松蔭寺と白隠禪師

原で生まれた江戸中期の名僧・白隠禪師。松蔭寺には白隠の墓や座像のほか、白隠書による多数の書画も伝わっています。

松蔭寺:沼津市原128／JR沼津駅からJR東海道線「原駅」下車、徒歩約10分・JR沼津駅南口から富士急バス「白隠前」下車
八雲石:沼津市柳沢／JR沼津駅から車で約20分
【構成資産】八雲石



30 ★☆☆☆／1点

赤野観音堂

江戸前期の建築様式を残す建物で、沼津新八景と市の有形文化財に指定されています。境内にあるカヤの木も市指定天然記念物です。

沼津市柳沢／JR沼津駅から車で約25分

	宝No.	お宝名称	説明	アクセス
NEW P3へ	31 ★☆☆☆／1点	阿野全成と大泉寺	源頼朝の養母・阿野全成のものと伝わる墓所があります。全成は下野国で処刑されましたが、一夜のうちにここまで首が飛来したという伝承も残っています。	沼津市井出／JR沼津駅南口から富士急バス「東井出」下車
NEW P4へ	32 ★☆☆☆／1点	伊豆石産業遺産群	沼津の伊豆石は、国や地元重要な土木・建築物に多く使用され、市内に石蔵や南都・沼津の繁栄を伝える建築物などが現存します。	沼津市下香貫島郷2802-1／JR沼津駅南口から伊豆箱根バス「御用邸」、「御用邸記念公園」(沼津港方面)下車 ■開園時間:9:00~16:30 ■休園日:年末年始 ■料金:大人410円、小中学生200円 ■駐車場:あり ■問い合わせ:055-931-0005
	35 ★☆☆☆／1点	海軍技研址の碑	昭和16年、海軍技術研究所の音響研究部が沼津に設立され、潜水艦探知機などの開発研究が行われました。	沼津市下香貫木ノ宮／JR沼津駅南口から東海バス「西木の宮」下車
	37 ★☆☆☆／1点	旧三津坂隧道	明治29年に完成した。現存するものとしては伊豆で最古のトンネル。井上靖の小説「しるばんば」にも登場します。	沼津市内浦三津／県道130号線・三津坂隧道付近(※現在は立入禁止)
	39 ★☆☆☆／1点	光長寺	700年以上の歴史を誇る法華宗の大本山。国の重要文化財や県指定有形文化財など、貴重な宝物を多数所蔵しています。	沼津市同堂1055／JR沼津駅南口から富士急バス「光長寺」下車
NEW P4へ	41 ★☆☆☆／1点	金剛寺開祖 文覚上人と金女郎狐の縁	千本松原に住んでいた金色の狐の民話が伝承されています。また、江戸末期の彫刻師・舟仙の作品といわれる狐面が残っています。	金剛寺:沼津市西門外518／JR沼津駅南口から富士急シティバス「西門中」下車
	42 ★☆☆☆／3点	三枚橋城・沼津城と沼津兵学校	戦国時代には奥田勝頼が三枚橋城を築城。江戸時代「水野忠友が同地に沼津城を築城し、明治初年には徳川家が士官養成のために沼津兵学校を開校しました。	沼津市大手町(沼津中央公園内・城南神社境内)
	43 ★☆☆☆／1点	蛇松緑道	国鉄沼津緑線(蛇松線)の廃線跡地。周辺に約120種約1万4,000本の植物が植えられ、市民の憩いの場となっています。	沼津市自銀町~蛇松町間
	45 ★☆☆☆／1点	禅長寺	源頼朝の妻・喜望御前が頼朝の遺骨を持って落んだ伝説が残っています。江戸末期に寄進された頼朝堂は典型的な禅宗式仏殿建築であり、市指定有形文化財となっています。	沼津市西浦内河396-2／JR沼津駅南口から東海バス「河内農園」下車、徒歩約20分
	46 ★☆☆☆／1点	大中寺思恩殿と鐘樓門	市内で唯一の鐘樓門を持つ大中小寺。梅園が有名で梅を見る旅客のために建てられた思恩殿は国登録有形文化財となっています。	沼津市中沢田457／JR沼津駅南口から富士急バス「中沢田」下車
NEW P4へ	47 ★☆☆☆／1点	帯笑園	榎松家の庭園。東海道を往来する大名や公家、文人の交流の場でした。現在、帯笑園保存会によって園の復元活動も進められています。	沼津市原194-4／JR原駅より徒歩10分
	49 ★☆☆☆／1点	高沢公園のSL	日本最大級の貨物機関車として活躍した蒸気機関車「DS2」。現在は高沢公園のシンボルとして愛されています。	沼津市高沢町8-1／JR沼津駅北口から徒歩5分・JR沼津駅南口から富士急バス「東高沢町」下車
NEW P5へ	53 ★☆☆☆／1点	日枝神社	地元では「山王さん」として親しまれ、境内には大名の燈籠や松尾芭蕉の句碑があります。板の名所としても知られています。	沼津市平町7-24／JR沼津駅南口から東海バス「山王前」下車
	56 ★☆☆☆／1点	洋式帆船製造地跡	幕末にロシア使節船団のため、日露が協力して西洋型造船技術を取り入れたヘーダ号を建造した地。大正12年に記念碑が建立され、県指定史跡にもなっています。	沼津市戸田600-10／JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分

文化 伝統 芸術

豊かな自然と歴史から生まれた
文化・伝統・芸術は今も受け継がれる

世界文化遺産である富士山の麓での暮らしの中には、
あなたがまだ知らない文化や芸術がたくさんあるはず。

61 ★★☆☆／5点

大瀬まつり・内浦漁港祭

大瀬まつり：沼津市西浦江梨329
内浦漁港祭：沼津市内浦漁港
内浦漁港：JR沼津駅南口から
伊豆箱根バス「三津」下車

大漁と海の安全を 祈願した「天下の奇祭」

海の守護神として駿河湾漁民から信仰される大瀬神社で、毎年4月4日に開催される例祭。大漁と航海の安全を願って大瀬神社へ参拝するが、顔を白塗りに化粧をして長襦袢をまとった青年たちが踊り船に乗り、「チャンチャラオカシ」のお囃子に合わせて「勇み踊り」をにぎやかに踊ることから「天下の奇祭」とも呼ばれています。

井上靖

58 ★☆☆／1点

小説家の井上靖は県立沼津中学校（現・沼津東高校）に通うため、沼津で暮らしました。『関八州』で芥川賞受賞、沼津市名誉市民。

文学館（千本公園内・沼津駅南口）

芹沢光治良

68 ★☆☆／1点

沼津市生まれの小説家。『巴里に死す』『人間の運命』などを発表し、市内に文学碑や沼津市芹沢光治良記念館があります。沼津市名誉市民。

芹沢光治良記念館：沼津市我入道霊陀ヶ原517-1 / JR沼津駅南口から東海バス「沼津リハビリテーション病院」下車
■開館時間：9:00～16:30（入館は16:00まで） ■休館日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）、祝日の翌日（土日祝日除く）、年末年始
■料金：高校生以上100円、小人50円（市内小中学生無料） ■駐車場：あり ■問い合わせ：055-932-0255

65 ★★☆☆／3点

全国の詩吟愛好家の協力で建立された碑で、毎年11月には多くの詩吟愛好家が集まる「吟道祭り」が開催されます。

沼津市西浦江梨 / JR沼津駅南口から車で国道414号経由、県道17号線沿い約60分

64 ★★☆☆／5点

我入道の渡し船

庶民の身近な交通機関として狩野川でも木造和船の渡し船が利用されていました。平成9年に休日限定で復活し、市民や観光客からも好評です。

沼津市大手町～夢原町～我入道東町 / JR沼津駅南口から徒歩約10分（あゆみ橋乗り場）

76 ★★☆☆／1点

短歌で知られる歌人。大正9年に沼津へ移り住み、晩年を過ごしました。千本松原の景色を愛し、沼津周辺の風物を詠んだものが多いです。

若山牧水記念館：沼津市千本郷林1907-11 / JR沼津駅南口から東海バス「牧水記念館」下車
■開館時間：9:00～17:00（入館は16:30まで） ■休館日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）、年末年始 ■料金：大人200円、小人100円（市内小中学生無料） ■駐車場：あり ■問い合わせ：055-962-0424



60 ★★☆☆／5点

江浦水祝儀と裸参り

江戸時代から続く伝統行事で県指定無形民俗文化財です。若者たちが輪踊りを踊り、樽の水をかけて花婿を祝福します。

住吉神社：沼津市江浦10 / JR沼津駅南口から伊豆箱根バス「江の浦西口」下車

75 ★☆☆／1点

モン ミュゼ沼津

沼津市の美術館。版画家・山口源の作品や、日本画家・染色家の前田千寸の資料を多数所蔵し、ほぼ毎月さまざまな企画展を開催しています。

沼津市下一丁田900-1 / JR沼津駅南口から富士急バス「市道」下車
■開館時間：10:00～17:00（入館は16:30まで） ■休館日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）、祝日の翌日（土日祝日除く）年末年始、展示替えの期間 ■料金：大人200円、小中学生100円（市内小中学生無料） ■駐車場：あり ■問い合わせ：055-952-8711

59 ★☆☆／1点

内浦・静浦及び周辺地域の漁撈用具

内浦・静浦地区などで使われた漁撈用具が国の重要有形民俗文化財に指定されています。沼津市歴史民俗資料館に展示されています。

歴史民俗資料館（沼津御用邸記念公園内）：沼津市下香貫島郷2802-1 / JR沼津駅南口から伊豆箱根バス「御用邸」、「御用邸記念公園」（土日祝日のみ運行）下車
■開館時間：9:00～16:00 ■休館日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）、祝日の翌日（土日祝日除く）、年末年始、毎月最後の平日 ■料金：無料（但し御用邸記念公園の入園料が必要） ■駐車場：あり ■問い合わせ：055-932-6266

独自の文化が根付く
沼津の“沼”、一度ハマったら
抜けられない!!



74 ★★☆☆／5点

戸田の漁師踊り

江戸時代に紀州家の船歌としてうたわれていたものが戸田村に伝えられ、現在も「御船唄」や「鯨突き踊り」などが歌い継がれています。県指定無形民俗文化財。

63 ★★☆☆／5点

海中みそぎ

男衆が神輿を掲げて1月の荒波に踏み出し、今年の豊穡や健康を祈ります。江戸時代から続く伝統行事です。

沼津市下香貫 / JR沼津駅南口から東海バス「日曜寺前」下車

66 ★★☆☆／5点

ござ芸能まつり

芸能の祖である藝女（三味線を弾き語る盲目の女旅芸人）にちなんだ祭りです。

沼津市戸田 / JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分

70 ★★☆☆／3点

沼津垣

駿河湾からの強風と砂を防ぐため、職人が竹を丁寧に編み込んでつくる伝統的竹垣。「沼津垣」のように地名のついた竹垣は全国で2つだけです。

宝No.	お宝名称	説明	アクセス
NEW P5 57 ★☆☆／1点	明石海人	片浜で生まれ育った歌人で現代の万葉歌人と言われています。千本浜公園内には明石海人の歌碑が建立されています。	歌碑（千本公園内）
62 ★★☆☆／5点	おんべこんべ	毎年1月2日に原地区などで行われる伝統行事で、子どもたちが「おんべ竹」「こんべ竹」と呼ぶ大小2本の竹を抱えており歩き、無病息災を願います。	沼津市原
67 ★☆☆／1点	潮の音プロムナードと文学碑	志下海岸から千本浜公園まで続（約6km）のプロムナード、潮の音プロムナードは、文学碑や歌碑、文化施設が点在する海辺の散策路です。	千本浜公園から沼津御用邸記念公園
NEW P5 72 ★☆☆／1点	BARのまち・沼津のBAR文化	市内には老舗から新規店まで多くのBARが点在。夜の沼津には、BARでお酒と一緒に、音楽と会話を楽しむ大人の時間があります。	
NEW P5 73 ★★☆☆／5点	原海岸と地引網	100年以上続く伝統漁法で、原海岸では観光地引網が行われています。駿河湾、千本松原、富士山を望む絶景も楽しめます。	沼津市原

味覚



温暖な気候と
日本一深い駿河湾が育む、
沼津産の山海の幸を召し上げれ

富士山南麓に広がる愛鷹山、そして駿河湾、
自然環境に恵まれた沼津で育つおいしいもの



米
おこし
おこし
おこし



沼津で生まれ育った
食材たちの
キラキラ輝く美味しさ
召し上げれ～



82 ★☆☆／3点 ✓

戸田たちばな

古事記にも記されている日本固有の柑橘。戸田は国内最北のたちばなの自生地として知られています。



77 ★☆☆／3点 ✓ あしたか牛

愛鷹山麓の裾野に広がる広大な緑地で、統一された飼料や厳しい管理のもと、肥育された高品質な牛。豊かなこくのある風味が特徴です。

83 ★☆☆／3点 ✓ 戸田の塩

約1,500年前に天皇に献上されたと言われる戸田塩。汲み上げた黒潮海水より作られるミネラル豊富で甘みのある純白の天然塩です。



78 ★☆☆／3点 ✓

西浦みかん

穏やかな気候と山の斜面を利用して西浦・内浦地区で栽培される高糖度系の本格貯蔵みかん。なかでも「寿太郎」は最高級の温州みかんです。

宝No.	お宝名称	説明	アクセス
79 ★☆☆／3点 ✓	西浦レモネード	柑橘の品種名。西浦地区の約20名の生産者によって栽培されている希少な柑橘で、ほどよい酸味と甘さを兼ね備えるレモン的一种です。	

80 ★☆☆／3点 ✓

沼津の寿司

駿河湾の海の幸に恵まれ、市内にはおいしい寿司店がたくさんあります。沼津は「お寿司のまち」としても知られています。



ひもの
天日干し



81 ★☆☆／3点 ✓

ひもの

日本全国に響き渡る
沼津の干物のおいしさ！

沼津市は日当たりが良く雨が少なく、強い季節風が吹くことから干物作りに絶好の気候条件が揃っています。駿河湾で採れる海の幸のほか、全国から届く良質な魚を素材に、富士山からの伏流水を使った塩づけに漬込みます。塩汁は、各社が努力と工夫を重ねて作り出した魚の旨みがとけ込んだもの。それによってまるでおいしい干物ができます。長年の努力が実り、沼津市は全国有数の干物の産地として知られています。



85 ★☆☆／5点 ✓

こいのぼりフェスティバル

市民から寄贈されたこいのぼりがゴールデンウィーク中に狩野川沿いに掲揚され、楽しいイベントも行われます。

沼津市狩野川河川敷



87 ★☆☆／5点 ✓

仲見世通り

沼津駅から徒歩2分。戦後から続く商店街。年間を通じてのランタイルミネーションや七夕まつりなどのイベントが行われます。

JR沼津駅南口より徒歩2分
【構成資産】七夕まつり



91 ★☆☆／5点 ✓

よさこい東海道

よさこい踊りを沼津風にアレンジして平成9年から始まりました。市内各所にある演舞場で、全国から集まったよさこいチームが舞い踊ります。

沼津市内各所

90 ★☆☆／5点 ✓

戸田港まつり

毎年7月に戸田港で開催される戸田地区最大のイベント。黒潮太鼓の演奏やステージショー、海上花火大会などが行われます。

沼津市戸田中央桟橋／JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分



93 ★☆☆／1点 ✓

らららサンビーチ

伊豆西海岸で数少ない白い砂の海水浴場で、水質も透明度が高く抜群です。海水浴と磯遊びが一緒にできる人工の海浜施設です。

沼津市西浦平沢／JR沼津駅南口から東海バス「らららサンビーチ」下車



にぎわい

人と人が出会って笑顔が生まれる
何度も体験したいシーンがある

スポーツで熱狂したり、自然と笑顔になったり、
自分にとってのホームだったり。
人が集う素敵な場所があります。



88 ★☆☆／5点 ✓

沼津夏まつり・狩野川花火大会

1948年、戦後の沼津を盛り上げようと始まりました。狩野川沿いに2日間、約1万2,000発の花火が打ち上げられます。



宝No.	お宝名称	説明	アクセス
84 ★☆☆／3点 ✓	アスルクラロ沼津	Jリーグ所属のプロサッカークラブ。ホームゲームでは、白熱した試合と地域密着のイベントやグルメも楽しめます。	愛鷹広域公園多目的競技場
86 ★☆☆／1点 ✓	スカンジナビア号 (ステラボリス)	海上ホテル「フローティングホテル・スカンジナビア」として開業し、伊豆半島のランドマークの役割を果たしました。西浦に資料館が残っています。	沼津市西浦木倉／JR沼津駅南口から東海バス「木倉東口」下車 【構成資産】海のステージ内・スカンジナビア資料館
89 ★☆☆／1点 ✓	フェンシングのまち	日本代表チームが数多く合宿を実施。体験会等の競技の普及、選手育成、大会や合宿の誘致を進めています。	F3 BASE (Bivi沼津3階) 【構成資産】F3BASE
92 ★☆☆／1点 ✓	ラブライブ!サンシャイン!!の聖地	TVアニメ「ラブライブ!サンシャイン!!」をきっかけに、アニメの聖地としてファンが沼津を訪れ、県外からの移住者も誕生しました。	

無限大 その他

沼津に広がる可能性は無限大
あなたに伝えたい“宝”は続く

沼津の魅力はまだ続く...!
沼津の宝はあなたのすぐそばにあります



97 ★★★/5点 滝カシガニとアライのお面

深海に生息する世界最大のカニ。戸田地区の食事処などで味わうことができます。アライに絵を描き、魔よけや厄病除けにする風習があります。
沼津市戸田



NEW 99 ★★★/3点

沼津茶と茶の湯・茶会文化

沼津茶は愛鷹山麓を中心に栽培され、農林水産大臣賞をはじめ多くを受賞しています。産地として「ぬまづ茶会」も行われます。

94 ★★★/3点

泉源地

沼津市の水道水の源泉は、「近代水道百選」や「日本の名水百選」に選ばれた柿田川湧水群の中にあり、東洋一の湧水量を誇ります。



100 ★☆☆/1点

沼津方式(ごみの分別収集)

全国でいち早く昭和50年からごみの分別収集を始めました。分別収集のしくみは「沼津方式」と呼ばれ、環境を守る手本として広まりました。



駿東郡清水町八幡/JR沼津駅南口から東海バス「清水西小学校」下車、徒歩10分



NEW 98 ★★★/3点

沼津港と大型展望水門びゅうお

沼津港は「みなとオアシス」に認定される食と観光の名所。津波から市街を守る国内最大級の展望水門「びゅうお」は沼津のランドマークです。
びゅうお:沼津市千本1905-27/JR沼津駅南口から伊豆箱根バス・東海バス「沼津港」下車
■営業時間:10:00~20:00(水曜は14時まで) ■休業日:なし(施設メンテナンスで臨時休館あり) ■料金:大人100円、小中学生50円 ■駐車場:あり ■問い合わせ:055-963-3200
【構成資産】旬の地物・真あじ・ヤリカ・太刀魚

NEW 95 ★★★/3点

深海魚

日本で最も深い駿河湾、戸田地区ではトロール(底引き網)漁で捕獲した深海魚が水揚げされます。市内には駿河湾深海生物館や沼津港深海水族館があります。
駿河湾深海生物館:沼津市戸田2710-1/JR沼津駅から車で国道414号、県道17号線経由で約80分



96 ★★★/5点

せせらぎの径と沼津ホテルまつり

沼津市足高/JR沼津駅南口から富士急シティバス「あしたか運動公園」下車

6月初旬ホテルの幻想的な光が愛鷹に灯る

愛鷹広域公園内にある遊歩道。散策路には四季折々の草花や湿生植物を觀賞できます。6月初旬に「沼津ホテルまつり」が開催されます。



ぬまづの宝 100選

NUMAZU 100 TREASURES



ぬまづの宝100選をめぐって会員証をゲットしよう!

「ぬまづの宝100選」には難易度に合わせて1~10点までの得点が設定されています。この場所へ行って一緒に写真を撮ることで獲得でき、合計点数に応じて認定証をプレゼントしています。

※旧ぬまづの宝100選マスターに挑戦している方で撮影済みの項目については旧版の得点で計算してください。令和5年7月以降に撮影したものは新版の得点になります。旧版の称号はマスター⇒会長、名人⇒研究員、先生⇒一般会員に置き換わります。くわしくは沼津市役所広報課にご相談ください。

【参加方法】

誰でもどこからでも参加OK

沼津市民はもちろん、市外の方も参加できます。まずは沼津市役所や観光案内所でパンフレットを手に入れます。

「ぬまづの宝」と一緒に記念写真!

「ぬまづの宝」ポイントで記念写真を振りましょう。挑戦者本人が写っている撮影時期は問いません。

写真と合計点数を記録する

パンフレットに記載された点数を確認し、これまでの合計点数を計算しましょう。

集計データと写真を提出!

得点シートと撮影した写真(データも可)を沼津市役所広報課へお持ちください。メールまたは郵送でも受け付けています。



お問い合わせ(事務局)

沼津市広報課 〒410-8601 静岡県沼津市御幸町16-1

【TEL】055-934-4839(平日8:30~17:15) 【mail】kouhou@city.numazu.lg.jp

100選マスター取得

家族4人で達成!! 高野ファミリーに「100選マスター」挑戦を聞く



91カ所を回り、207点を獲得した100選マスターの高野ファミリー。

Q.印象的な場所はどこですか?

長男:八景石はすごかったです。こんなものが沼津にあるんだと驚きました。
次男:あしたか牛カレーを食べるのにみんなでキャンプしたのが楽しかった。
長女:思い出すのは…はしゃいで怒られちゃったことやケガしたこととか。あそこであんなことあったよねってみんなの顔が思い浮かびます。
父:目的地の情報は載っていますが、その途中の情報はないので行ってみて発見することもあります。河内の大スギの実物は想像以上で圧倒されましたね。

Q.「一番最初に行くならここ」というオススメはありますか?

長男:いろんなところがあるのでまずは近所からはじめるのがいいかもしれません。

Q.100選マスターになるための秘訣はありますか?

父:目的地でけん玉の技を決めること、4人そろって写真を撮る独自のルールで挑戦しました。結果的にこのルールがあってよかった。独自のルールやテーマを設定するのもおすすめです。

